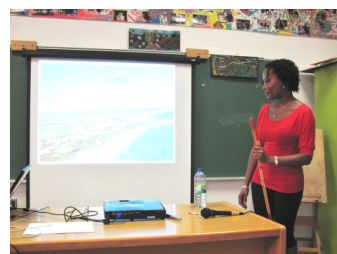


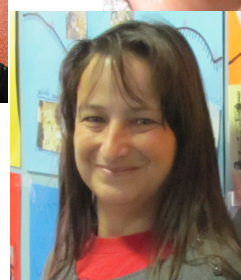
LE TOUR DE LIRE
Printemps 2013



À nous de parler



Le comité Journal



Membres du Comité Journal:

Michelle, Louiselle, Luc, Roberto, Stéphane, Suzanne et Julie.

Bonjour à tous!

Nous espérons que vous aimez notre journal. Nous allons parler des personnages historiques qu'on admire, qui ont fait quelque chose pour changer le monde et qui nous ont montrés des bons exemples pour continuer à aider l'humanité. On parle aussi de maladies et de maltraitance des personnes âgées. Aussi des activités spéciales ou politiques du Tour de Lire.

Bonne lecture!!

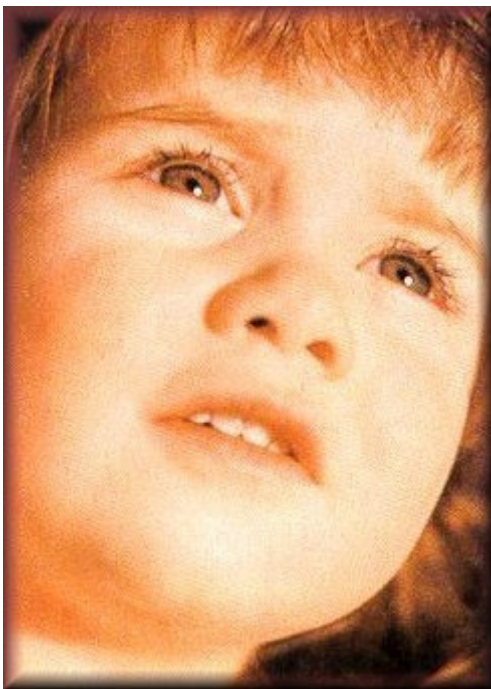
Le comité journal.

Tous les textes de ce journal ont été écrits et corrigés par des adultes en alphabétisation. Ils sont en processus d'apprentissage, pour cette raison, les textes peuvent encore contenir quelques erreurs de français.

MARIE-SOLEIL TOUGAS

ELLE EST NÉE LE 03 MAI 1970 À ST HILAIRE ET ELLE DÉCÈDE LE 10 AOÛT 1997 À KUUJUAQ.

MARIE-SOLEIL ANIMAIT OPÉRATION ENFANT SOLEIL EN 1991-1997. C'EST UN TÉLÉTHON POUR RAMASSER DE L'ARGENT POUR LES ENFANTS MALADES.



ÂGE DE 1 AN



ÂGE DE 9 ANS

ELLE A JOUÉ DANS PEAU DE BANANE EN 1982-1987.

ELLE A JOUÉ DANS À PLEIN TEMPS EN 1987-1988.

ELLE A JOUÉ DANS CHOP SUEY EN 1987-1994.

ELLE A JOUÉ DANS CHAMBRE EN VILLE EN 1992-1996.

ELLE A JOUÉ DANS BYE BYE EN 1994.

ELLE A JOUÉ DANS JASMINE EN 1996.

ELLE A JOUÉ DANS EN CADIEUX EN 1996-1997.

ELLE ANIMAIT FOR BOYARD 1994-1997.

ELLE ÉTAIT UNE BONNE PERSONNE, ELLE AIMAIT AIDER LE MONDE QUI À BESOIN, ELLE DIT TOUJOURS OUI. ELLE ÉTAIT GÉNÉREUSE.

Par Stéphane

Les activités au Tour de Lire

Le mercredi Interculturel



Voici un groupe de femmes immigrantes du groupe de recherche d'emploi de Beatriz. Elles nous expliquent leurs différentes coutumes et traditions de leur pays. Les participants qui goûtent la nourriture de différents pays qu'on a beaucoup apprécié.

Fête de la St-Valentin



On fait connaissance avec nos compagnons pour les connaître mieux et avoir plus d'amitié.

Les activités au Tour de Lire

CLSC



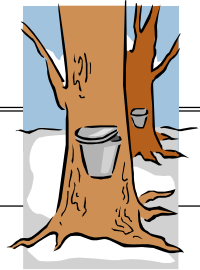
On a reçu la visite d'une nutritionniste du CLSC pour nous expliquer comment on peut mieux manger, avoir plus d'énergie, pour améliorer notre santé et faire de l'exercice. Elles ont ajouté des exemples de mauvaises habitudes comme la fumée secondaire.

Les légumes dans le quartier Hochelaga Maisonneuve c'est trop chers.

Droits de la personne.



C'était une activité très importante pour connaître les droits de la personne au Québec, on a appris des nouvelles choses pour nous défendre. On a connu la ressource pour nous aider : la Commission des droits de la personne.



Les activités au Tour de Lire

La cabane à sucre!



La température était magnifique à la cabane à sucre. On a fait un tour de carriole pour arriver à la cabane à sucre. On est entouré de gens qu'on aime et on attend que la nourriture arrive.

Le logement



Cette activité était pour nous donner plus d'informations sur le logement social et on appris comment remplir les formulaires de demandes de HLM, coopératives, logement subventionnés.

L'histoire de Rosa Parks.

Je voudrais présenter mon sujet qui me touche beaucoup.

C'est l'histoire de Rosa Parks, elle est née le 4 Février 1913 à Tuskegee, Alabama , États – Unis.

Le 12 Décembre 1955, Rosa Park, a refusé d'aller en arrière de l'autobus où c'était réservé pour les noirs. Elle a pris le courage pour dire que juste parce qu'ils sont des personnes noires, ça ne donne pas le droit de vivre des préjugés ou du racisme.

C'est pour ça que Martin Luther King, un chef dans la lutte pour les droits civiques des noirs, a décidé d'aider Rosa Parks à former la lutte pour les noirs. Pour que ça ne recommence plus. Je me sens très fière que maintenant les noirs ont les mêmes droits que les blancs.

Elle vivait au Détroit Michigan, elle est décédée le 24 Octobre 2005 à l'âge de 92 ans.



Par Michelle.

La manifestation contre les coupures dans l'aide sociale.

Le 13 mars 2013, nous le Tour de Lire, on a manifesté contre les coupures dans l'aide sociale de la ministre Maltais. Les coupures seraient pour les parents avec un enfant de moins de 5 ans seraient coupé de 130\$ si un des 2 ne va pas sur un programme. Même chose pour les personnes de 55 à 58 ans. Notre opinion est qu'ils devraient plutôt enlever le 130\$ aux plus riches et non aux plus pauvres. Nous avons déjà assez de difficulté à payer notre nourriture et notre loyer.

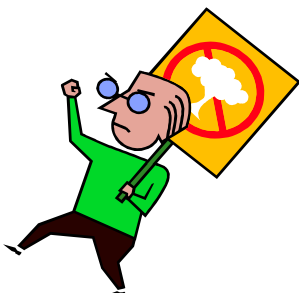
La journée de la manifestation, l'ADDS nous a invités à prendre l'autobus gratuit avec eux pour aller manifester au Square Victoria. Là où il y a la Tour de la Bourse et le bureau de Maltais. On était beaucoup de monde. Il y avait des organismes, le Front commun des personnes assistées sociales, le FRAPRU, du monde du Cap St-Barnabé, le PEC et des étudiants. (Suite à la page suivante)



La manifestation contre les coupures dans l'aide sociale. (suite)

C'était une manifestation pacifique avec une pièce de théâtre sur le PQ et l'aide sociale. La même journée, à la télévision, la manifestation a passé aux nouvelles, à la radio, dans le journal Le Devoir, le Métro, sur internet... On continuera à se battre très fort contre les coupures à l'aide sociale! On espère que ça va se parler partout dans le quartier et ailleurs.
Bonne lecture à tous!

Le comité journal 2013.



Deux femmes



Ici est une histoire qui s'est passé il y a plusieurs années et dont j'ai été témoin alors je peux donner mon opinion. Parce que les moyens de communication sont bien importants dans ce cas. Je ne pourrai jamais oublier ces personnages d'exception. La première personne est la Princesse Diana originaire d'Angleterre. Elle est née en 1961. Diana a bénéficié d'une certaine reconnaissance auprès du peuple Anglais. Elle sera adulée pour ses actes de bienfaisance ; comme la lutte contre le sida; la campagne internationale contre les mines anti-personnelles, la protection des enfants, le droit de la femme et les sans-abri.

En 1987 Diana fut la première célébrité photographiée aux côtés d'une personne atteinte du virus VIH, SIDA. Bill Clinton 42eme président aux États-Unis fit alors un discours de soutien à l'action menée par Diana.

Elle à été la femme la plus photographiée dans le monde entier a cause de sa beauté physique aussi par sa générosité vers l'humanité.

Deux femmes (suite)

Mon 2eme personnage est Mère Teresa née le 26 août 1910 elle vivait en Inde ; ses actions en faveur des défavorisés lui a valu le prix Nobel de la paix (1997).

Elle a aidé aux plus pauvres du monde soit pour construire des hôpitaux pour les personnes atteintes de lèpre. En 1982 son influence devient politique lorsqu'elle intervient pour faire cesser le feu en pleine guerre du Liban afin de faire évacuer 37 jeunes malades mentaux d'un hôpital de Beyrouth. En février 1965 elle a le courage d'ouvrir une maison au Venezuela. Mère Teresa ouvre des maisons dans presque tous les pays communistes, y compris l'ancienne Union Soviétique, l'Albanie et Cuba; elle a aidé aux besoins physiques aussi bien que spirituels des pauvres. Remarquée par sa charité, sa générosité et son courage , sa résistance au travail et douée d'un talent naturel pour l'organisation, elle s'est consacrée à Jésus toute sa vie. Au cours des dernières années de sa vie elle vient aussi en aide aux victimes du sida et fonde un centre aux États-Unis. Cette femme, enrobée d'un amour divin inimaginable, elle a aidé les mourants à décéder avec dignité. Elle a transformé mon scepticisme en une acceptation plus grande des différentes manifestations de Dieu. Aussi elle a donné une grande leçon d'amour et charité à toutes les religions actuelles. On peut remarquer que mes deux personnages sont décédées en 1997.

La tombe de Mère Teresa est devenue rapidement un lieu de pèlerinage et de prière pour les gens de toutes foi ! Pour moi elles resteront dans ma mémoire et mon intérieur pour toujours.

Par Roberto.

Le diabète et Frederick Banting

D'où vient le diabète?

Les causes principales sont l'obésité et un manque de l'insuline dans le pancréas. On dit qu'il y a 2 principaux types de diabète. 2.90 pour cent des personnes atteintes de diabète sont de types 2. Ils ont un surpoids parce qu'ils mangent mal. Ils mangent du malbouffe comme de la pizza, des frites et de la poutine. Et aussi ça peut être héréditaire.



Le chien qui a sauvé les diabétiques : champion!

Description.

Le diabète est une infection par une production d'insuline insuffisante. C'est l'organisme qui est anormal et les cellules malades.

La population.

En Amérique du nord 30 millions de personnes sont atteintes et 2/3 du type 1. Comment se développe le symptôme? Les symptômes du diabète types 2 arrivent progressivement. On a beaucoup soif, on urine souvent, on est souvent fatigué et on a la vue embrouillée. Et c'est le pancréas qui ne peut plus fabriquer de l'insuline.



Qui a découvert l'insuline?

La découverte se fait par monsieur Frederick Banting. En 1921 les enfants mourait vite et par million.

Le diabète et Frederick Banting (suite)

L'insuline, le remède, a été découvert à l'université de Toronto en 1921-1922.

Comment fonctionne l'insuline dans le pancréas? Elle déplace le glucose (un sucre) du sang vers l'intérieur des cellules de l'organisme. Elle joue d'autres rôles comme la régulation des cellules.

le 27 juillet 1922 à l'université de Toronto, le docteur Frederick isole une hormone pancréatique appelée insuline sur un chien auquel les chercheurs ont enlevé le pancréas. L'insuline permet de recréer artificiellement les échanges de sucre dans l'organisme de l'animal. C'est comme ça qu'ils ont découvert l'insuline pour mettre stable le diabète.

Mr Frederick Banting est mort en 1978. De nombreux progrès médicaux sur le diabète et l'insuline ont été réalisés au Canada au cours du XXe siècle et ont été reconnus dans le monde entier. L'insuline sauve des vies. Mais elle ne se guérit pas. Mais on peut la mettre stable avec la médication. Frederick Banting et Dr Charles Best sont peut-être les personnalités médicales canadiennes les mieux connues pour la découverte de l'insuline.

Combien ça coûte? Pour ceux qui sont sur l'aide sociale ça ne coûte pas cher. L'aide sociale paye la machine et aussi les bandelettes. Mais il ne paye pas les aiguilles qui coutent 8 dollars la boîte de 12.

Par Louiselle



Parlons de la maladie mentale

Je veux vous parler de la maladie mentale. Par ce que j'ai beaucoup de choses à dire dessus la maladie mentale. J'ai entendu parler de ça à la télévision ça m'a affecté. Parce que quand j'ai été au CLSC pour aller voir le docteur, lui m'a dit que j'avais une déficience mentale. Mais j'avais ça à vie. Il m'a dit qu'il n'avait pas de médicament pour me guérir. Je lui ai demandé pourquoi il n'avait pas de médicament pour me guérir. Il m'a donné un papier pour aller à l'aide sociale. Moi je lui ai demandé pourquoi il me donne ce papier là. Il m'a répondu c'est pour avoir plus d'argent. Quand j'ai donné ce papier à l'aide sociale la femme m'a dit que j'avais des bibittes. Moi je lui ai dit c'est tu un préjugé, elle m'a dit non. Mais les gens autour de moi ont ri de moi quand j'ai su que j'étais comme ça.

Par Suzanne

La maltraitance sur les personnes âgées

Pourquoi je vais vous parler de ça?

Parce que j'ai connu un monsieur de 76 ans qui s'appelle Marc qui a vécu une histoire de maltraitance.

Quand Marc est tombé malade moi Luc, pour bien faire, je l'ai envoyé à l'hôpital à Hôtel-Dieu. Mais les infirmiers ils ont envoyé Marc dans l'aile psychiatrique.

4 heures après, je suis arrivé à l'hôpital, quand je l'ai vu il était malheureux. Il m'a dit : « ça été le calvaire ils m'ont laissé dans ma pisse, ils m'ont fait mal et ils m'ont fait des bleus ». Moi quand j'ai vue ça, ça été épouvantable.

J'ai demandé à un infirmier ce qui était arrivé avec Marc. Il m'a répondu qu'il n'y a plus de lit aux étages, moi je n'ai pas cru à son excuse.

J'ai répondu à l'infirmier : « je vais le transférer à son hôpital » et après il a été très bien soigné.

Voici un message. Quand vous voyez des personnes âgées maltraitées il faut dénoncer.

La ligne **aides abus aînés** voici les numéros 1-888-489-2287
514-489-2287



Par Luc

Lettre de contestation à la ministre Maltais contre les coupures à l'aide sociale.

Montréal, le 4 avril 2013

Madame Agnès Maltais,

Nous sommes un groupe d'alphabétisation qui se nomme Le Tour de Lire dans le quartier Hochelaga Maisonneuve à Montréal. On voudrait vous dire qu'on est pas d'accord avec le projet des coupures à l'aide sociale.

Présentement, on reçoit un montant de base de 604 \$ par mois et ce n'est pas assez. Le coût de la vie monte de plus en plus. Le loyer, la nourriture, les vêtements, l'électricité, le téléphone, la passe d'autobus, etc.

C'est comme si vous vouliez vous débarrasser de nous.

On est pas d'accord, vous faites mieux de réfléchir avant de prendre une décision qui va toucher beaucoup de personnes illettrés. On vous invite à venir voir ce qu'on fait au Tour de Lire, si vous avez des questions.

Le comité journal du Tour de Lire.

Ci-joint la signature de quelques membres du Tour de Lire

Nous avons écrit et envoyé cette lettre afin qu'elle puisse arriver à Mme Maltais avant la fin des consultations sur les coupures dans l'aide sociale.

Recette de Baklava (dîner interculturel: Algérie)

Ingrédients:

1 pâte Filo

2 farces :

1 kg. d'amandes émondées broyées

350g de sucre

1 grand cuillère d'eau de fleur d'oranger

500g de miel

250g. de beurre fondu

1 bol d'amandes blanches entières

1 cuillère de cannelle



Mélanger l'amande, le sucre, l'eau de fleur d'oranger 250g. de beurre fondu, cannelle. Bien mélanger le tout si vous voyez que c'est sec, ajouter un peu d'eau de fleur d'oranger.

Préparer un plateau bien beurré, disposer une feuille de pâte filo, puis les beurrer une après l'autre (7 feuilles), puis mettre la farce que vous avez préparée, bien l'étaler, couvrir avec les feuilles qui reste sans oublier de les beurrer avec un pinceau. Mettre au four à 250° F jusqu' à ce que soit doré. Arroser de miel. Sur toute la surface, à la fin vous découper délicatement des losanges et piquer d'une amande arrosée tout la surface avec le pinceau de beurre.

Et laisser reposer 24h.

Recette fournie par Widad, écrite par Suzanne.

Le Tour de lire

1691 boulevard Pie IX, # 307
Montréal, Québec
H1V 2C3

Tél. 514 252-4718

Courriel :info@tourdelire.org

Sites Web :

www.tourdelire.org

www.alphamonde.ca

