

# À nous de parler

**Dans ce numéro : Page**

-Comité journal	2
La mondialisation	3
L'épilepsie	4
La coopérative	5
Les cuisines collectives	6,7 8,9
La cabane à sucre	10,11, 12,13
Le CA	14
Le RGPAQ	15
Histoires vécues	16 17
Roman-photos	18

Nous venons de passer une année très agréable dans nos nouveaux locaux avec aussi une nouvelle coordination.

**Merci à Denis !**

Le comité journal vous a préparé un dernier numéro surprenant pour vos vacances d'été:

des histoires vécues  
des articles d'actualité  
des articles sur les activités

Le roman-photos !!!

**Alors bonne lecture !**

Éditorial

Cette année, pour la première fois  
le journal « À nous de parler » va être sur Internet !

Pourquoi un journal sur Internet ? Parce que c'est le fun !

Pour faire connaître le journal et le Tour de lire à l'extérieur par de gens qui ne nous connaissent pas. Pour s'exprimer, apprendre à faire des textes et dire ce qu'on a à dire, donner ses idées et ses opinions, pour faire connaître nos activités à l'étranger.

Bonne lecture à tous ! À la prochaine !

**Le comité journal du Tour de lire**

Claude, Danielle, Denis, Marc, Michel, Geneviève et Roger



## La mondialisation



Les formatrices et les formateurs ont donné un atelier sur la mondialisation et la carte du monde. Denis a expliqué d'où vient le café, les régions de culture de la graine et du caféier. On a posé des questions sur le café. Les personnes qui cultivent le café, gagnent 60 cents le kilo. On cultive le café dans les montagnes. Denis a expliqué de quelles régions viennent les graines et la plante du café. Il nous a montré la plante du café, qui s'appelle le caféier. Le café pousse dans les montagnes dans un climat chaud. Agathe nous a montré un moulin à café. Agathe nous a expliqué la différence entre le café commercial et le café équitable. J'ai aimé ça parce que Denis a bien répondu à nos questions. En plus le dîner était délicieux. Le jeu-questionnaire sur la mode et la musique était intéressant et on a beaucoup aimé.

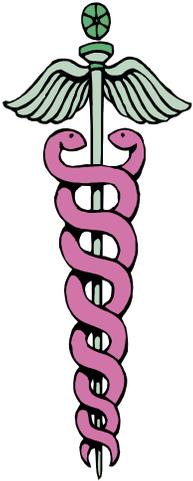


**Danielle en collaboration  
avec le comité journal**



## L'épilepsie

### Qu'est-ce que c'est que l'épilepsie ?



C'est une maladie, soit de naissance soit suite à un accident. Il y a plusieurs causes. Il y a plusieurs types d'épilepsie de léger à grave. L'épilepsie peut toucher tout le monde.

### Quoi faire en cas de crise ?

1. Rester calme.
2. Éloigner les objets durs ou pointus.
3. Placer un chandail sous la tête .
4. Desserrer les vêtements.
5. Ne rien mettre dans la bouche de la personne.
6. Tourner la personne sur le côté.
7. Parler doucement à la personne.
8. Rassurer la personne.

**Le comité journal**

## La coopérative



La coop est un ensemble de logements rénovés avec des subventions de la ville de Montréal. Les subventions sont pour les personnes à faible revenu, donc ils payent 25% de leur revenu pour le loyer .

Exemple : Pour un revenu de 700 \$, il payera 175 \$ de loyer environ.

Il y a aussi des appartements non subventionnés mais qui sont un peu moins chers : exemple 328.00 \$ par mois pour un 3½.

Le fonctionnement des coopératives est simple: il y a le conseil d'administration où on prend les décisions : l'entretien, petites réparations, bon voisinage, régler les problèmes entre les locataires, etc. Il y a un comité de sélection qui prend les informations des futurs locataires et qui alloue les subventions. Pour avoir la subvention, il y a certaines conditions : être les plus anciens locataires ou donner le plus de temps dans les comités : faire le nettoyage de la coopérative, être membre du comité d'administration, faire le jardinage, faire des petites réparations, etc.

**Daniel**

## **Les Cuisines Collectives**

Je me suis inscrite à la cuisine collective pour faire la popote. J'aime faire la cuisine. Ça me fait épargner beaucoup de sous et ça me donne beaucoup de portions. Notre chef d'équipe Guylaine est vraiment formidable, elle sait bien diriger le groupe et elle donne bien les mesures. Les recettes sont vraiment bonnes et appétissantes. Chaque portion coûte moins de 1 \$. Les achats sont bien planifiés et les dates de préparation sont vraiment parfaites pour moi. Quand je vais à la cuisine, je vais dîner au Chic Resto Pop. Je pense aller longtemps à la cuisine collective.

### **Francine Boisvert**



Je me suis inscrite à la cuisine collective, parce que j'aime bien apprendre à faire cuire le manger, préparer les aliments avec mon groupe, faire des bonnes recettes intéressantes. Guylaine nous montre comment faire pour être bonnes à faire à manger. C'est vraiment pas cher et pratique. Je fais une journée de planification pour savoir ce que je dois payer : on discute tous ensemble pour donner notre opinion sur les choix des recettes. Lorsqu'on cuisine, on doit mettre le filet sur la tête, mettre un tablier, enlever les bijoux et se laver les mains. C'est pour la propreté. J'aime aussi aller au soutien alimentaire des Cuisines Collectives le jeudi après-midi.



**Planification avec Guylaine aux Cuisines Collectives**



**Préparation des recettes aux Cuisines Collectives**

À nous de parler

# Notre recette préférée

Mes enfants  
vont adorer !

Ça va être bon le  
bœuf marinière!

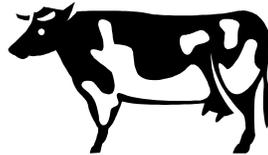
J'ai hâte de  
faire goûter ça  
à mon chum !



## Bœuf marinère

### Ingrédients :

2 livres de bœuf en cube  
 4 à 6 gros oignons tranchés  
 1 boîte de champignons égouttés 10 onces  
 3 branches de céleri coupées en morceaux  
 1 boîte de crème de tomates 20 onces  
 1 cuillère à thé de poivre  
 ail en poudre (environ ¼ cuillère à thé)  
 1 piment vert coupé en morceaux  
 ½ tasse de cassonade  
 ¼ tasse de vinaigre  
 1 c. à soupe de sauce Worcestershire



### Préparation :



Mélanger le tout. Mettre dans un plat beurré allant au four. Couvrir.  
 Cuire à 350 f° pendant 3 ou 4 heures.

Nous avons aimé cette recette parce qu'elle était bonne et facile à préparer.

Cette recette n'est pas compliquée à faire. On peut servir ce bœuf en tout occasion.

Bon appétit !!

## La cabane à sucre



Nous sommes allés à la cabane à sucre avec le Tour de lire.

On a passé une belle journée à la cabane.

On a eu beaucoup de plaisir.

On a mangé de la tige d'érable sur neige.

On a chanté, dansé et on a joué de la cuillère.

On a eu beaucoup de fun à la cabane à sucre.

Roger





**Le groupe du Tour de lire**



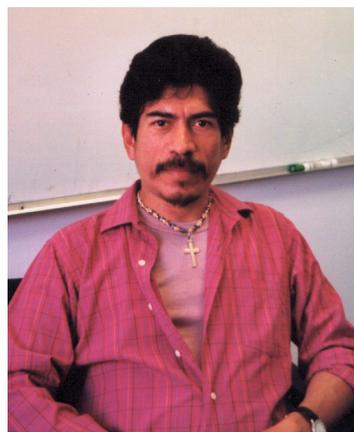
**Le repas de cabane à sucre**

## La cabane à sucre



J'étais émerveillé de voir la place qui est un lieu à la campagne. Premièrement, nous avons fait une petite promenade dans une charrette, tirée par les chevaux. On a visité la boulangerie et la place où se produit le sirop d'érable où on utilise toujours le bois pour chauffer les récipients. On se questionne si la nourriture est « pas pire » ?. Et bravo ! la repas était délicieux et fait dans la tradition québécoise. La musique et la danse se sont ajoutées à la fête .Voilà ! Jamais je n'oublierai cette expérience.

Roberto Juarez





**Les cuillères**



**La danse**

## Le Comité d'Administration

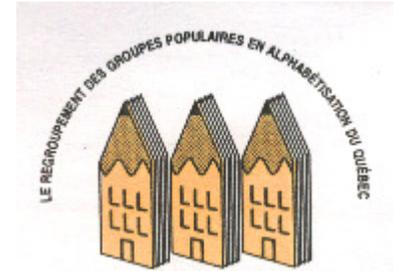


Je fais parti du groupe du Tour de Lire. Je suis membre du conseil d'administration parce que j'avais envie de vivre cette expérience. Je suis le représentant des participants avec Danielle. J'aime bien défendre les opinions des participants ainsi que les décisions concernant l'administration du Tour de lire. Mon mandat dure 2 ans. Danielle et moi avons des substituts :Robert et Jacques. Si on doit quitter le comité, ils nous remplacent. On ne va pas lâcher le flambeau de si tôt !!!!

**Roger**

## **Bonjour à tous !**

J'ai été au R.G.P.A.Q. le Regroupement des Groupes Populaires en Alphabétisation du Québec.



### **Pourquoi j'ai aimé ça ?**

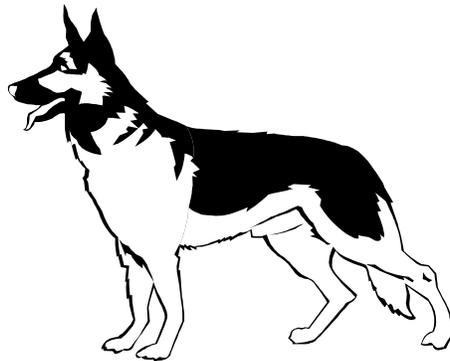
Parce que j'ai vu que beaucoup de gens sont analphabètes. Les formatrices ont beaucoup de plaisir avec leurs groupes et elles ont parlé aussi des problèmes de tous les jours. Les seuls participants présents étaient Roger et moi. On a dit ce que cela représentait pour nous d'être en alphabétisation.

### **Pourquoi l'alpha aide les gens?**

C'est parce qu'on respecte la liberté de chacun. On apprend à s'aimer soi-même . On a participé à un jeu de clefs qui nous a permis de mieux connaître l'alphabétisation populaire. Un groupe en alphabétisation populaire doit être autonome. L'alphabétisation populaire est une approche collective qui tient compte de la réalité et des besoins des personnes alphabètes . L'apprentissage de la lecture et de l'écriture est un outil d'expression sociale, de prise de parole et de pouvoir sur son milieu et son environnement.

**Danielle avec le comité journal**

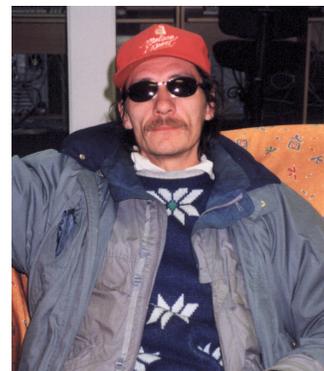
## **Ma chienne Princesse**



Mon histoire commence le 15 juin 1995 à l'instant de sa disparition. Je ne l'ai pas revue depuis ce temps là. Il était temps que je réalise l'importance d'un petit être qu'on aime vraiment. Je l'ai eu deux ans avant qu'elle disparaisse. Elle avait trois ans et demi. J'avais de la peine à me consoler. J'ai téléphoné au service de police du quartier et j'ai jeté encore un petit coup d'œil tout près de chez moi. Toujours pas de nouvelle de ma belle princesse d'amour. J'étais fier de la belle petite Princesse.

**Michel Turgeon**

**Du groupe FIL, du Tour de lire**



## Le petit bonheur



Le petit bonheur que je vis avec mon petit amour.

Que c'est beau la petite vie !

Que c'est beau le petit bonheur  
avec une personne qui aime la vraie vie!

Le petit bonheur avec mes deux amours  
qui me rendent heureuse.

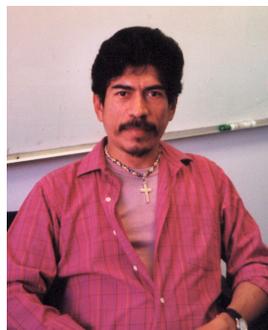
**Geneviève**

# Le roman-photos

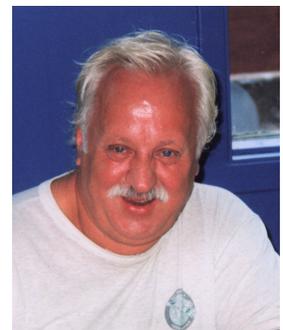
## "Les amis du Tour de lire"



**Linda**  
Femme de Roberto



**Roberto**  
Mari de Linda



**Roger**  
Juge



**Daniel**  
Ami d'Abby



**Abby**  
Amie de daniel

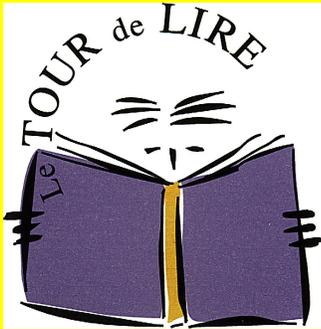


**Michel**  
Ami de Francine



**Francine**  
Amie de Michel

# Le Tour de lire



4026, rue Ontario Est

Montréal (Québec) H1W 1T2

Tél:(514) 252-4718

Télec:(514)252-0600

Courriel:info@tourdelire.com

Web:www.tourdelire.com

## Bonnes vacances à vous tous !

## Profitez bien du soleil !



## À la rentrée !

