

LE TOUR DE LIRE
Juin 2015



À nous de parler



*Accueillons l'été avec
un grand sourire !*



*Ouverture du Tour de Lire le 3 août 2015.
On vous attend le 4 août 2015 à 13h pour le café-gâteaux!*

Bonnes vacances!



Liste des sujets...

Remerciements	4
Conjuguer l'austérité	5
Le tricot graffiti du Tour de Lire	6
On fait du bruit dans la rue	7
Au musée des beaux-arts	8
La cabane à sucre	9
Le marché Maisonneuve	10
Le Nouveau Brunswick	11
L'Aloe Vera	12
La guerre civile du Salvador	13
Deux ans passés	14
La sortie de l'itinérance	15
Recette : Crème de poivron aux moules	16
Paroles de chanson : Ne me quitte pas	17
Des conseils anti-âge	18
Blagues et devinettes	19
Le mot caché	20

Tous les textes de ce journal ont été écrits et corrigés par des adultes en alphabétisation. Ils sont en processus d'apprentissage, pour cette raison, les textes peuvent encore contenir quelques erreurs de français.

L'équipe du Journal



Alain. O
Chantal. T
Daniel. M
Luc. S
Nancy. G
Suzanne. F
Roberto. J
Xiomara. P



**La journée de
lancement de notre
dernier journal :
Le 18 mars 2015.**



Remerciements

Nous remercions madame Carole Poirier pour nous avoir visité, pour nous avoir écouté et pour nous avoir offert le voyage à Québec.



L'équipe du journal

Nous remercions madame Marjolaine Boutin-Sweet pour nous avoir appuyé dans notre projet contre la pauvreté.



Le Tour de Lire.

Conjuguer l'austérité

On a conjugué le verbe "tricoter" pour soutenir la campagne "Conjuguez l'austérité en 26 lettres" de notre regroupement en alpha ; le RGPAQ.

Le Tour de Lire.



Le tricot graffiti du Tour de Lire



On a installé le tricot graffiti du Tour de lire sur l'arbre devant le PEC, lors de l'événement du 30 avril : Hochelaga-Maisonneuve fait du bruit contre l'Austérité, durant lequel certains de nos participants on prit la parole pour défendre leurs droits.



Le Tour de Lire.

On fait du bruit dans la rue



Mon expérience c'était de faire le plus de bruit possible pour que le monde nous entend et nous aides à faire valoir nos droits. Nous avons fait beaucoup de bruit en face du P.E.C, on faisait klaxonner les autos et les camions, nous avons chanté et crié pour se faire entendre.

Après nous nous sommes déplacés pour aller au bureau d'aide sociale dans le quartier Hochelaga Maisonneuve. Après nous sommes revenus au P.E.C. Aujourd'hui nous sommes descendus dans la rue pour dire à la population que c'est assez les coupures et de faire valoir nos droits a u p r è s d u gouvernement. Tous les gens ont participé et cela a fait beaucoup de bruit.

Par Nancy. G



Au musée des beaux-arts

Nous sommes allés avec le Tour de Lire au musée des beaux-arts et on a fait une visite avant de commencer l'atelier.

Quand on a fini la visite on est allé faire l'atelier et on a fabriqué plusieurs arbres. Nous avons écrit des mots sur les branches et après on a collé les branches sur les arbres.



Et après on a mis du café sur les branches et on les a collés. On a fait des lettres avec la pâte à modeler et on les a collés sur les branches. On a parlé de la pauvreté et après on va faire l'exposition qui va durer 3 semaines le 16 septembre 2015.



Par Suzanne. F

La cabane à sucre



Le Tour de lire est parti à la cabane à sucre Lalande, avec les formateurs et les participants et les invités. On est parti à 9h30 du matin en autobus scolaire, on est arrivé à 10h45. À l'arrivée, on est allé faire un tour de calèche avec un guide et un animateur, après on est allé à la salle à manger, vraiment c'était très bon. On a mangé la soupe aux pois, du creton, des omelettes, du jambon, de la pomme de terre, des saucisses, des fèves au lard, des oreilles de criss, de la marinade maison, du pain maison, des boulettes de viande et des œufs. Et le dessert c'était de la tarte au sucre, du pouding au chômeur, des crêpes et des breuvages, et si on a faim encore, on mange de la tire sur la neige. Après on est allé danser

et avec Dan on a joué de la cuillère. Enfin on est rentré au Tour de Lire. Je vous souhaite de bonnes vacances tout le monde.

Par Luc. S



Le marché Maisonneuve



Le marché Maisonneuve est bâti depuis l'année 1912, tout le monde vient prendre du café au marché. Il y a de la musique l'été en juin et juillet, les jeudis et les dimanches soirs, il y a un petit dépanneur dans le marché avec une crèmerie. Derrière il a une piscine plus un parc pour les jeunes. Les jardins dauphinois et la fruiterie Maisonneuve font partie du marché publics de Montréal.



Par Chantal. T

Le Nouveau Brunswick



Je veux vous faire vivre le Nouveau Brunswick. C'est une belle place pour les touristes, les plages sont belles. Quand la marée est basse ; le monde est malheureux.

Le temps du tourisme est les mois de juillet et août. Il y a des festivals du homard et de la crevette, tout est bon. Moi j'aime quand la marée monte, c'est le temps de s'amuser. On assoit et on attend que la marée monte. L'heure des marais varie d'environ 50 minutes tous les jours. Je vous conte un peu ma vie, je suis un pêcheur en haute mer, je pêche le homard et la crevette.



Par Alain. O

L'Aloe Vera

Comme vous avez peut-être pu le voir, nous adorons l'Aloe Vera! En effet, cette plante peut être efficace pour traiter de nombreux maux et la détoxification de l'organisme n'y fait pas exception. De plus, c'est une plante curative pour le foie et les reins, permettant ainsi la revitalisation de l'organisme. Vous pourriez par exemple vous faire un thé à base d'Aloe Vera tous les après-midi.

Vous n'aurez besoin que d'une cuillère d'extrait d'Aloe Vera pur et de le laisser infuser dans une tasse d'eau bouillante. Une fois bien mélangé, filtrez l'Aloe Vera et laissez reposer 5 minutes. L'idéal pour le consommer est d'y ajouter quelques gouttes de citron.

L'Aloe Vera est excellente pour faire pousser les cheveux et pour les rendre soyeux et fortes.

Il agit aussi comme un désintoxiquant léger sur le corps pour avoir une belle peau. En la frottant sur la peau, elle fait cicatriser plus vite les coupures et aussi les brûlures de la peau.

J'espère que cette plante fait partie de votre vie quotidienne!

Par Xiomara. P



La guerre civile du Salvador



Elle a duré 12 ans de 1979 à 1992, 75 000 personnes se sont fait assassiner.

Le Salvador était dominé par 14 familles très riches et le gouvernement les protégeait; un de mes cousins était disparu et deux autres se sont fait assassiner, un autre ami jésuite s'est fait tuer dans l'université catholique avec 3 autres professeurs de théologie.

Le gouvernement de droite du général Carlos Humberto Romero (1977 – 1979) a créé une junte révolutionnaire. La junte initia un programme de réforme du pays et nationalisa les banques et le marché du café et du sucre. Cependant, au même moment, la junte autorisa des membres des « escadrons de la mort », groupes paramilitaires possédant de forts liens avec l'armée, à mener une campagne de terreur contre les dissidents politiques. Les escadrons de la mort exécutèrent alors plusieurs meurtres de hautes personnalités. Ainsi l'archevêque Óscar Romero, engagé au côté des paysans dans la lutte politique, fut assassiné par des membres des escadrons de la mort salvadoriens en 1980 dans la chapelle de l'hôpital la providence de San Salvador après avoir publiquement pressé le gouvernement américain de ne pas fournir une aide militaire au gouvernement salvadorien. Quatre religieuses furent également violées et tuées à cette même occasion. Le successeur d'Óscar Romero, Arturo Rivera y Damas, déclare alors: « Les pays étrangers, dans leur désir d'hégémonie mondiale, fournissent les armes. Le peuple salvadorien fournit les morts. » C'est en tout plusieurs milliers de salvadoriens qui furent assassinés par les escadrons de la mort. Finalement Il y a eu beaucoup de pertes entre soldats et rebelles et plusieurs disparus. Autres ont immigré dans d'autres pays. Les accords de paix ont été signés le 16 janvier 1992 au Mexique, entre le gouvernement Salvadorien et le front de libération nationale (FMLN).



Par Roberto. J

Deux ans passés

Ça fait deux ans, j'étais assis , je buvais mon café et fumais une cigarette sur mon balcon.

Entre temps j'ai vu mon ami travailler en dessous de son char.

Quinze minutes après j'ai vu le char reculer et mon ami il a crié j'ai mal.

J'ai réagi et j'ai descendu les marches en criant que mon ami était pris.

Quand je me suis approché du char j'ai pris le cric et j'ai soulevé le devant du char.

Immédiatement, j'ai pris sa main j'ai tiré vers moi et il m'a dit merci, pour lui avoir sauvé la vie.

Par Daniel. M



La sortie de l'itinérance

Comment je me suis sorti de la rue?

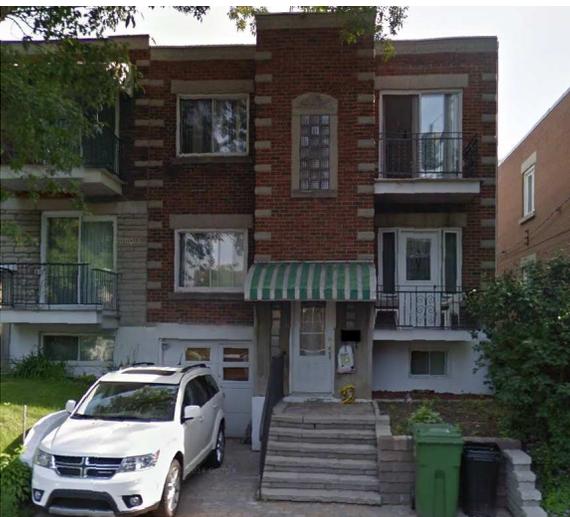


Parce que j'ai déjà été dans la rue pendant 3 semaines. Je me suis promené avec deux sacs à dos, c'était l'enfer et c'était très fatigant. Je me suis fait ramasser par une personne qui travaille au C.L.S.C.

Ils m'ont envoyé au centre pour l'itinérance « Old Brewery ». Pour avoir mon lit il faut que j'arrive avant 19h00 sinon je perds ma place.

J'étais obligé de me coucher dans la rue

ou dans les centres commerciaux comme le palais des congrès au complexe Desjardins pendant 2 semaines. J'ai été dans une maison d'hébergement pendant 3 mois de temps encore à « Old Brewery » après j'ai été dans une autre maison qui s'appelle « Roger Beaulieu » pendant 6 mois et comme j'ai déjà un suivie avec le centre « Dollard Cormier » pour mes problèmes de boisson et de comportement d'agressivité envers moi, j'ai demandé à rencontrer une travailleuse sociale. Je lui ai demandé :



« Aidez moi! sinon je vais mourir dans la rue parce que je ne veux plus vivre comme ça! ».

Ils m'ont trouvé une famille d'accueil le 03 octobre 2008 qui contient 7 places nourri et logé et je suis présentement dans la famille d'accueil est je suis très heureux.

Par Luc. S

Recette : Crème de poivron aux moules



Ingrédients pour 4 personnes :

- ⇒ 1 kilogramme de moules.
- 2 gros poivrons rouges.
 - 1 oignon.
 - 30 grammes de riz.
 - 20 centilitres de crème.
 - 2 cuillère à soupe d'huile d'olive.
 - Du paprika.
 - Du sel et du poivre.

Étapes de préparation :

1. Coupez les poivrons en deux. Retirez les graines et les cloisons. Pelez-les le mieux que vous pouvez. Coupez-les en petits dés.
2. Faites fondre l'oignon pelé et haché à l'huile dans une casserole, 2 min à feu doux. Ajoutez les poivrons, remuez 5 min. Versez 60 cl d'eau. À l'ébullition, ajoutez le riz. Salez, poivrez. Faites cuire 15 min à couvert.
3. Rincez les moules. Versez-les encore mouillées dans un faitout. Faites-les ouvrir à feu vif en les brassant avec une écumoire. Retirez-les, décoquillez-les. Répartissez-les dans 4 bols.
4. Mixez la soupe avec le jus des moules filtré et la crème. Versez très chaud sur les moules. Saupoudrez de paprika et servez.

Par Xiomara. P

Paroles de chanson : Ne me quitte pas

Ne me quitte pas - Jacques Brel

Ne me quitte pas
Il faut oublier
Tout peut s'oublier
Qui s'enfuit déjà
Oublier le temps
Des malentendus
Et le temps perdu
A savoir comment
Oublier ces heures
Qui tuaient parfois
A coups de pourquoi
Le cœur du bonheur
Ne me quitte pas
Ne me quitte pas
Ne me quitte pas
Ne me quitte pas

Moi je t'offrirai
Des perles de pluie
Venues de pays
Où il ne pleut pas
Je creuserai la terre
Jusqu'après ma mort
Pour couvrir ton corps
D'or et de lumière
Je ferai un domaine
Où l'amour sera roi
Où l'amour sera loi
Où tu seras reine
Ne me quitte pas
Ne me quitte pas
Ne me quitte pas

Ne me quitte pas
Je t'inventerai
Des mots insensés
Que tu comprendras
Je te parlerai
De ces amants-là
Qui ont vu deux fois
Leurs cœurs s'embraser
Je te raconterai
L'histoire de ce roi
Mort de n'avoir pas
Pu te rencontrer
Ne me quitte pas
Ne me quitte pas
Ne me quitte pas
Ne me quitte pas

Ne me quitte pas
Je n'vais plus pleurer
Je n'vais plus parler
Je me cacherai là
A te regarder
Danser et sourire
Et t'écouter
Chanter et puis rire
Laisse-moi devenir
L'ombre de ton ombre
L'ombre de ta main
L'ombre de ton chien
Mais
Ne me quitte pas
Ne me quitte pas.



Par Chantal. T

Des conseils anti-âge

Je mange moins, je me relaxe et je fais de l'exercice!

Le matin à jeun buvez un grand verre d'eau pour faciliter l'élimination des déchets et réhydrater l'organisme.

Restez actif, profitez du mieux-être que peut vous apporter l'entretien physique. Faites de la marche au moins 20 minutes par jour.

Mangez plus de légumes et des fruits, pour avoir le plein en vitamines. Mangez plus du poisson plutôt que de la viande.

Évitez le plus possible les pâtisseries et les jus commerciaux. Faites-les vous-même à l'aide d'un mélangeur ; c'est meilleur pour la santé.

Diminuer les graisses : Faites votre nourriture à la vapeur ou dans le four, préférer l'huile d'olive, de soja, de colza ou de noix... Mais en quantité modérée pour vos assaisonnements.

Pour le petit déjeuner, préférez le pain complet aux corn flakes, souvent trop sucrés.

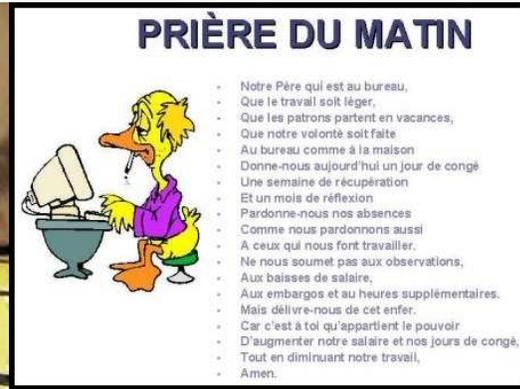
Bonne courage ; Commencez par des petits pas... Une chose à la fois.



Par Xiomara. P

Blagues et devinettes

Blagues :



Devinettes :

1. J'ai 2 pieds, 6 jambes, 8 bras, 2 têtes et un œil, qui suis-je ?

⇒ Un menteur.

2. Savez vous pourquoi il n'y avait pas eu de soleil durant le moi d'avril de l'année 2015?

⇒ C'est parce que le premier ministre l'a coupé!

Par Luc. S et Suzanne. F

Le mot caché

Entoure ou colore les mots dans la grille et coche-les dans la liste.

Ces mots peuvent se lire dans tous les sens !

Horizontalement, Verticalement, Diagonalement, à l'endroit ou à l'envers !

Les lettres qui ne sont pas entourées forment le mot surprise !

Ecris les lettres dans les cases sous la grille pour découvrir ce mot surprise !!!

M	O	N	T	A	G	N	E	E	C
E	C	H	O	C	O	L	A	T	H
N	I	P	A	S	H	U	C	T	E
F	R	O	I	D	I	G	H	O	M
A	M	O	U	F	L	E	A	B	I
N	P	A	T	I	N	V	L	E	N
T	H	J	A	N	V	I	E	R	E
C	F	L	O	C	O	N	T	R	E
S	K	I	B	L	O	U	S	O	N
E	H	C	U	B	G	I	V	R	E

- BLOUSON
- BOTTE
- BUCHE
- CHALET
- CHAUD
- CHEMINEE
- CHOCOLAT
- ENFANT
- FLOCON
- FROID
- GIVRE
- JANVIER
- LUGE
- MONTAGNE
- MOUFLE
- PATIN
- SAPIN
- SKI

Le mot surprise à découvrir est :
Une des 4 Saisons !

--	--	--	--	--

Solution : HIVER

Par Nancy. G



Le journal du Tour de Lire fête cette année ses 35 ans depuis la fondation de l'organisme en avril 1980. Une fête sera organisée en automne 2015.



Bravo à tout les participants pour ce grand travail durant ces deux dernières années afin de réaliser notre exposition sur la pauvreté au musée des beaux-arts de Montréal.

De la part de toute l'équipe du Tour de Lire.



Le Tour de lire

1691 boulevard Pie IX, # 307
Montréal, Québec
H1V 2C3

Tél. 514 252-4718

Courriel : info@tourdelire.org

Sites Web :

www.tourdelire.org

www.alphamonde.ca

Le Tour de lire est aussi sur
Facebook !

